

## THW Kiel- Pea´s Unterricht ab 10.08.2020

Ihr Lieben,

es soll wieder losgehen, der Unterricht wird wieder aufgenommen! In Absprachen mit dem Vorstand ist dabei folgender Plan, der vorläufig bis zu den Herbstferien gelten soll, entstanden. Wir behalten uns, aus gegebenem Umstand, vor, diesen Plan jeder Zeit zu verändern. Auf Grund der Hygieneregeln mussten die **Trainingsorte**, die **Trainingszeiten** und die **Länge des Unterrichts** zum Teil verändert werden. Wir bitten um Euer Verständnis!

Ihr wollt wieder Präsenzunterricht?! Bitte meldet Euch bei mir:

[peakehne@gmx.de](mailto:peakehne@gmx.de)

ODER

0177-2505698 per WhatsApp

Nennt mir den Kurs/ die Kurse, an dem/denen Ihr gerne teilnehmen möchtet. Ich trage Euch in meine Listen ein. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt!

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
HWH Teil C <b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:00-17:00 Uhr (34= 17X2 Teilnehmer)	HWH Teil B <b>Kinderturnen</b> 16:00-17:15 Uhr (35 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH <b>Pilates</b> 17:30 – 18:15 Uhr (10 Teilnehmer)	HWH Teil C <b>TGW</b> 10:00-12:00 Uhr (35 Teilnehmer)
<b>15 min Lüftungs-Reinigungszeit</b>			
HWH Teil C <b>Pilates Fortgeschrittene</b> 17:15-18:00 Uhr (35 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH <b>Pilates für den Rücken I</b> 17:00-17:40 Uhr (10 Teilnehmer)	THH <b>Step/Workout</b> 18:30-19:15 Uhr (20 Teilnehmer)	
<b>15 min Lüftungs-Reinigungszeit</b>			
HWH Teil C <b>Powerfitness Gruppe I</b> 18:15-19:00 Uhr (35 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH <b>Pilates für d. Rücken II</b> 17:55-18:35 Uhr (10 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH <b>TGW</b> 19:30-21:00 Uhr (10 Teilnehmer) 14 täglich im Wechsel (die 2te Gruppe trainiert draußen)	
<b>15 min Lüftungs-Reinigungszeit</b>			
THW Halle <b>Powerfitness Gruppe II</b> 19:15-20:00 Uhr (13 Teilnehmer)	Rudolf-Steiner-Schule <b>Tai Chi/</b> 18:50-20:00 Uhr (10 Teilnehmer)		
<b>15 min Lüftungs-Reinigungszeit</b>			
THW Halle <b>Faszientraining</b> 20:15-21:00 Uhr (13 Teilnehmer)	Rudolf-Steiner-Schule <b>Qigong</b> 20:15-21:45 Uhr (10 Teilnehmer)		

HWH = Helmut –Wried-Halle = Rendsburger Landstraße /Spiegelraum HWH = Rendsburger Landstraße/THH = Theodor-Heuß-Halle = Rendsburger Landstraße/THW Halle = Fröbelstraße

Die Anzahl der Teilnehmer\*innen steht hinter den jeweiligen Stunden. Sie ist abhängig von der Größe des Raumes. Wie Ihr dem Plan entnehmen könnt, brauchen wir Belüftungs- und Reinigungszeiten nach jeder Stunde.

Wir werden uns in der ersten Woche Zeit nehmen, um alles Nötige zu besprechen.

Ich freue mich auf Euch!!

Viele Grüße

Pea