

## THW Kiel- Pea's Unterricht ab 02.11.2020

Ihr wollt am Onlineunterricht teilnehmen?! Bitte meldet Euch bei mir:

[peakehne@gmx.de](mailto:peakehne@gmx.de)

ODER

0177-2505698 per WhatsApp

Nennt mir den Kurs/ die Kurse, an dem/denen Ihr gerne teilnehmen möchtet. Ich gebe Euch dann die Zugangsdaten. Um teilzunehmen braucht Ihr den kostenlosen Browser „Google Chrome“ auf Eurem Rechner und könnt dann in die Browserzeile den Suchbegriff „JITSI Meet“ eingeben. Wenn Ihr auf Jitsi meet geklickt habt öffnet sich die Startseite von Jitsi mit einem blauen Hintergrund und einem Dialogfeld über dem steht „*neues Meeting starten*“. Dort müsst Ihr dann den Zugangscode eingeben, den ich Euch für die verschiedenen Stunden gerne sende. Und dann nur noch auf „*LOS*“ drücken und wir sind verbunden!!! Ich öffne die „Räume“ immer ca. 10 min vor Unterrichtsbeginn. Ihr seht dann meinen Arbeitsbereich – ich bin eventuell noch nicht zu sehen.

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
<b>Pilates für Fortgeschrittene</b> 17:30-18:30 Uhr	<b>Pilates für den Rücken I</b> 17:30-18:30 Uhr	<b>Pilates für den Rücken für Fortgeschrittene</b> 17:30 – 18:30 Uhr	<b>TGW- Choreo</b> 10:00-12:00 Uhr
<b>Powerfitness</b> 19:00-20:00 Uhr	<b>Tai Chi/Qigong</b> 19:30-21:00 Uhr	<b>Step/Workout</b> 18:30-19:30 Uhr	
<b>Faszientraining</b> (ihr braucht eine eigene Faszienrolle) 20:15-21:15 Uhr		<b>TGW Tanzen und Turnen Techniktraining</b> 19:30-20:30 Uhr	

Auch online möchte ich Euch gerne erstmal begrüßen, Euch in meine Liste eintragen und hören, ob es Gesprächsbedarf gibt. Bitte gebt Euch zu Anfang der Stunde einmal zu erkennen. Solltet Ihr weder Mikro noch Kamera an Eurem PC haben, schreibt mir ´ne WhatsApp oder E-Mail, dass Ihr dabei seid. Teilnehmer, die sich nicht zu erkennen geben, werde ich vom Unterricht ausschließen. Euch ist freigestellt, ob Ihr während des Unterrichts mit Kamera arbeiten wollt oder ohne. Eure Mikrofone müssen während des Unterrichts bitte ausgeschaltet werden.

Wir werden uns in der ersten Wochen Zeit nehmen, um alles Nötige zu besprechen.

Ich freue mich auf Euch!!

Viele Grüße

Pea