

Pea's Unterricht ab 07. Juni 2021

Ihr Lieben,

es soll wieder losgehen, der Unterricht in den Hallen wird wiederaufgenommen! In Absprache mit dem Vorstand ist dabei folgender Plan, der vorläufig bis zu den Sommerferien gelten soll, entstanden. Wir behalten uns vor, diesen Plan jeder Zeit zu verändern. Auf Grund der Hygieneregeln mussten die **Trainingsorte**, die **Trainingszeiten** und die **Länge des Unterrichts** zum Teil verändert werden. Wir bitten um Euer Verständnis!

Ihr wollt wieder Präsenzunterricht?! Bitte meldet Euch bei:

- Britta Hansen (Abteilungsleiterin TFG) unter: tfg@thwkiel.de

Nennt Britta bitte per E-Mail

- den Kurs/ die Kurse, an dem/denen Ihr gerne teilnehmen möchtet
- mit Tag und Uhrzeit
- ob Ihr durchgeimpft seid oder
- eine SARS-CoV-2 Infektion durchgemacht habt, die nicht länger als ein halbes Jahr her ist.

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
HWH Teil C Elttern-Kind-Turnen 16:00-17:00 Uhr (9 Erwachsene & Kinder)	HWH Teil B Kinderturnen 16:00-17:15 Uhr (09 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH Pilates 17:30 – 18:15 Uhr (09 Teilnehmer)	HWH Teil C TGW 10:00-12:00 Uhr (09 Teilnehmer)
15 min Lüftungs-Reinigungszeit			
HWH Teil C Pilates Fortgeschrittene 17:15-18:00 Uhr (09 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH Pilates für den Rücken I 17:00-17:40 Uhr (09 Teilnehmer)	THH Step/Workout 18:30-19:15 Uhr (09 Teilnehmer)	
15 min Lüftungs-Reinigungszeit			
HWH Teil C Powerfitness Gruppe I 18:15-19:00 Uhr (09 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH Pilates für d. Rücken II 17:55-18:35 Uhr (09 Teilnehmer)	Spiegelraum HWH TGW 19:30-21:00 Uhr (09 Teilnehmer) 14 täglich im Wechsel (die 2te Gruppe trainiert draußen)	
15 min Lüftungs-Reinigungszeit			
THW Halle Powerfitness Gruppe II 19:15-20:00 Uhr (09 Teilnehmer)	Rudolf-Steiner-Schule Tai Chi/ 18:50-20:00 Uhr (09 Teilnehmer)		
15 min Lüftungs-Reinigungszeit			
THW Halle Faszientraining 20:15-21:00 Uhr (09 Teilnehmer)	Rudolf-Steiner-Schule Qigong 20:15-21:45 Uhr (09 Teilnehmer)		

HWH = Helmut –Wried-Halle = Rendsburger Landstraße /Spiegelraum HWH = Rendsburger Landstraße/THH = Theodor-Heuß-Halle = Rendsburger Landstraße/THW Halle = Fröbelstraße

Die Anzahl der Teilnehmer*innen steht hinter den jeweiligen Stunden. Wie Ihr dem Plan entnehmen könnt, brauchen wir Belüftungs- und Reinigungszeiten nach jeder Stunde.

Jede*r Teilnehmer*in muss erneut eine EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ausfüllen. Ich werde gedruckte Formulare zur Verfügung stellen, die dann vor Ort ausgefüllt werden können. Wir werden uns in der ersten Woche Zeit nehmen, um alles Nötige zu besprechen.

Ich freue mich auf Euch!!

Viele Grüße Pea